

ŠOLSKO GLASILO

Runkl college

Maj 2008~2. izdaja
(Šolsko leto 2007/08)



Urednici: Monika Grobnik
Larisa Novak

Mentorica: Mojca Alešovec

NAPOVEDNIK ZA MESEC MAJ

- 1. maj - Mednarodni praznik dela in naš državni praznik; je spomin na krvavi obračun v Chicagu, ko so delavci postavili zahtevo po osemurnem delavniku.
- 31. maj - Svetovni dan brez tobaka

PROJEKTNI TEDEN

Projektnega tedna so se udeležili dijaki 1.A-SSI in 1.A PTI.

1.a PTI je imel projektni teden z naslovom: ŠOLSKA POSEST POD KALVARIJO-TRAJNOSTNI RAZVOJ NA PRIMESTNEM PODROČJU. Za njih je projektni teden potekal od 1. do 3. aprila 2008.

Ogledali so si:

- Zemljiško knjigo
- Posestvo - ekološke kritične točke
- Kmetijsko gozdarski zavod - analiza tal
- Urejanje gredice na šolskem posestvu
- Delovna akcija - urejanje okolice šole



Dijaki 1.A-SSI so imeli temo o VODI. Za njih je projektni teden potekal od 16. do 18. aprila 2008.

- Voda kot rastni dejavnik
- Namakalni sistemi
- Kemična analiza vode
- Vodne in obvodne rastline in živali (Rački ribnik - krajinski park)
- Onesnaževanje voda - primerjalno Slovenija in Velika Britanija



Ogled fakultete za kmetijstvo - Pohorski dvor

PESNIMO

KAKO SEM JO LJUBIL

Kako hitro vse obrne se,
vedel sem, a ne verjel.
Da ogenj vse strasti ugasnil bo,
komaj sem dojel.

Sanje o pravljici neskončnih dni
so zbledele kar čez noč.
In topli dotiki so izginili,
nič več ni bilo kot nekoč.

Kako sem jo ljubil
vedela to ni.
Ni spoznala, kaj pomeni mi.
Svoje srce sem ji predal,
a resnico prepozno sem spoznal.

Tadej Pungerčan, 3.c

ŽIVALSKI KOTIČEK

NEMŠKI OVČARJI

Splošni zgled: Glava je dokaj široka in se lepo zoži v oster gobec. Biti mora v sorazmerju z velikostjo trupa. Čelo je rahlo izbočeno. Smrček mora biti črne barve.

Nemški ovčar ima močno in škarjasto zobovje. Uhlji so široki pri korenu, pokončni in obrnjeni naprej. Pri mladiču do šestega meseca starosti so uhlji lahko malce povešeni.

Oči imajo pameten, iskriv in živahen izraz in so mandljaste oblike in temne barve.



Karakter: Nemški ovčarji so zelo inteligentni, potrebujejo pa dosledno vzgojo in socializacijo, da se lahko razvijejo v odličnega spremljevalca svojega lastnika. Ob dobri vzgoji so zelo zvesti, nežni, lahko so odlični družinski psi ali čuvaji.

Primerni so za skoraj vse kinološke discipline, prav tako jih veliko uporabljata policija in vojska. Potrebujejo predvsem veliko gibanja in miselno zaposlitev, drugače lahko postanejo precej problematični.

Nemški ovčarji so zelo prilagodljivi in družabni psi, potrebujejo pa človeka, ki mu bo namenjal čim več svojega prostega časa.

Spadajo pod delovne pasme psov.

Značaj: Nemški ovčar je pogumen pes, ki je vedno živahen in zvest. Zelo je zvest svojemu gospodarju in družini in je velik ljubitelj otrok, sploh pa če z njimi odraščata. Nemški ovčar je pameten in poslušen pes, zato je zelo dojemljiv za šolanje. Strpen je do drugih živali, če je seveda pravilno vzgojen.

Pri nemškem ovčarju je ena najpogostejših zdravstvenih težav displazija kolčnega sklepa. Poleg te pa so pogosti tudi sklepni artritis in očesna obolenja.



Larisa Novak, 2.b

SVETOVNI DAN BREZ TOBAKA

31. maj, **SVETOVNI DAN BREZ TOBAKA**, je namenjen širjenju znanja o vseh oblikah tobaka kot so na primer cigarete, pipe, cigare, oralni tobak, razni tobačni zvitki z drugimi dodatki.

Čeprav je bilo največ raziskav opravljenih na cigaretah, ni mogoče zanikati, da vsi ti izdelki povzročajo s tobakom povezane bolezni kot so različne vrste raka (pljučni, rak požiralnika, sapnika, ust in grla), kronično pljučno bolezen, povzročajo in poslabšajo astmo in bronhitis, povezane so z nastankom in poslabšanjem srčno žilnih obolenj in poškodujejo reproduktivni sistem. Tobak je vodilni vzrok smrti, ki bi se ga dalo preprečiti.



Pri otrocih, ki so izpostavljeni tobačnemu dimu iz okolja oz. preko kajenja nosečnice, je zvečana možnost za splav, manjšo porodno težo, nenadno smrt in bolezni kot so vnetja ušes in pljučna obolenja.

Letošnja tema, ki jo je Svetovna zdravstvena organizacija objavila kot vodilno ob Svetovnem dnevu brez tobaka, je: »USTVARIMO IN UŽIVAJMO: PROSTORE 100% BREZ TOBAČNEGA DIMA«. Glede na spremembe, ki potekajo na področju tobačnega zakona, s katerim bi lahko omogočili zaščito ljudi v zaprtih delovnih in javnih prostorih pred izpostavljenostjo tobačnemu dimu, je tema še posebno za nas zelo aktualna.

Razlogi za pobudo takšne tematike temeljijo na dokazih o škodljivosti in usodnosti **PASIVNEGA KAJENJA**.

KOTIČEK ZA ZDRAVJE



Da je naše zdravje in počutje v največji meri odvisno od naše prehrane, že verjetno ptički čivkajo. Pa vseeno je, sploh v obdobju odraščanja, vse premalo mladostnikov, ki bi se tega zavedali. Hrana je neke vrste zdravilo proti utrujenosti in je energija, ki jo potrebujemo, da izpolnimo vse obveznosti, ki jih od nas zahteva šola.

Res je tudi, da vsaj pet manjših obrokov na dan pomeni, da zvečer ne bomo pojedli vsega kar najdemo v hladilniku. Predvsem punce, ki se tako venomer obremenjujemo s kilogrami.

To pomeni, da moramo doma ali po poti v šolo zaužiti zajtrk. Lahko je to samo kos kruha, kakšna štručka, ki si jo kupimo po poti. Dovolj je samo jabolko, saj s tem dvignemo nivo sladkorja v krvi in možgane spodbudimo k razmišljanju. Dobro je, da v vsak obrok vključimo sadje in zelenjavo ali vsaj nekaj od tega, da hrano dobro prežvečimo in med žvečenjem pijemo.

ZA PUNCE

Zmotno je mišljenje, da če bomo jedle enkrat na dan, bomo pa shujšale. Tudi telo se navadi na to in potem na nek način misli, da zdaj pa nič več ne bo dobilo in vso hrano daje v zaloge - (špeh po domače). Če si želiš shujšati, najprej razmisli, kje delaš napako. Ne jej po 19. uri in na dan si vzemi vsaj pol ure zase. Pojdi na sprehod, na kolo, telovadi v sobi... odvisno od letnega časa in tvojega počutja. Ne pretiravaj, delaj po svojih zmožnostih.

MALO ZA ŠALO, MALO ZA RES

- **NAJSREČNEJŠE ŽIVALI**

"Zakaj so petelini najsrečnejše živali?"

"Ker imajo toliko žen, pa nobene tašče!"

- **ŽE KAZNOVAN**

"Ste bili že kdaj kaznovani?"

"Da, enkrat že."

"Zakaj pa?"

"Z glavo sem butal ob zid."

"Zaradi tega pa že niste bili kaznovani!"

"Seveda sem bil! Veste, glava ni bila moja!"

- **BOJAZLJIV OČKA**

"Moj oče je pa bojazljiv kot zajec!" je rekel Mihec mami.

"Kako to misliš?"

"Vedno, kadar odideš na službeno potovanje, ga je strah in gre spat k sosedi!"

- **NASVET**

Oče je svetoval odraščajočemu sinu:

"Če boš srečal dekle, ki se ji svetijo oči, ima mokre ustnice in drgeti po celem telesu, se ji takoj izogni. Sigurno ima vročino!"